

2 Помогите детям справиться со стрессом. Прислушайтесь к их потребностям, найдите время, чтобы успокоить и заверить их, что они в безопасности. Часто хвалите и подбадривайте детей.

3 Создайте нужные условия для игр и отдыха ребенка. Соблюдайте распорядок дня и режим сна, помогите ребенку адаптироваться в новых условиях.

4 Предоставьте соответствующую возрасту информацию о том, что произошло, объясните, как распространяются вирусы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.

5 Рассказывайте о последствиях в обнадеживающем ключе. Например, если ваш ребенок чувствует себя плохо и находится дома или в больнице, вы можете сказать: «Ты должен оставаться дома/в больнице, потому что это безопаснее для тебя и твоих друзей. Я знаю, что это трудно (может быть скучно, или даже страшно), но мы должны следовать правилам, чтобы обезопасить себя и других. Вскоре все образуется».

6 Поощряйте желание детей задавать вопросы и выражать свои чувства вам и их учителям. Помните, что у вашего ребенка могут быть разные реакции на стресс. Наберитесь терпения и понимания.

7 Предотвращайте стигматизацию и дискриминацию, напоминая детям о необходимости быть внимательными друг к другу.

8 Следите за здоровьем вашего ребенка и не пускайте его в учебное заведение, если он болен.

9 Взаимодействуйте со школой по вопросам получения и обмена информацией, уточняйте, как вы со своей стороны можете поддержать усилия по обеспечению безопасности в школе (через родительские комитеты, учителей и т.д.).



Проект финансируется
Европейским союзом



Полноправные люди.
Устойчивые страны.

юнисеф 
для каждого ребенка



Подготовлено по материалам ЮНИСЕФ в Беларуси в рамках проекта «Вовлечение общественности в экологический мониторинг и улучшение управления охраной окружающей среды на местном уровне», финансируемого Европейским Союзом и реализуемого Программой развития ООН для участников образовательного проекта «Зеленые школы» при поддержке Министерства образования и Министерства природных ресурсов и окружающей среды.



КАК МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЯ ВИРУСНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ?

В случае роста и распространения любых респираторных инфекций, необходимо принимать соответствующие меры, основанные на рекомендациях профильных учреждений здравоохранения.



Меры общественного здравоохранения - это повседневные профилактические действия, которые включают в себя:



- оставайтесь дома, если вы больны;



- прикрывайте нос и рот локтем или одноразовой салфеткой при чихании и кашле. Салфетка является одноразовой и после использования ее необходимо выбросить;



- часто мойте руки водой с мылом не менее 20 сек;



- дезинфицируйте поверхности и предметы, с которыми часто соприкасается большое количество людей.



Памятка для учителей и персонала учреждений образования в период вирусных заболеваний

1 Напоминайте учащимся о необходимости правильного и регулярного мытья рук. При случае продемонстрируйте, как это делать.

Подготовьте и снабдите по возможности места для мытья рук мылом и водой.

Призывайте учащихся, учителей и персонал часто и тщательно мыть руки (не менее 20 секунд).

Разместите дезинфицирующие средства для рук в каждом классе, столовой и туалете.

2 Не реже одного раза в день очищайте и дезинфицируйте школьные здания, классы и объекты водоснабжения и санитарии, особенно поверхности, к которым прикасается большое количество людей (перила, обеденные столы, спортивный инвентарь, дверные и оконные ручки, игрушки, учебные пособия и т. д.)

3 Увеличьте приток свежего воздуха в помещениях, если это позволяет температура воздуха снаружи.

4 Распространяйте информационные материалы, способствующие распространению знаний о корректной гигиене рук.

5 Ежедневно утилизируйте мусор.

Памятка для родителей/законных представителей в период вирусных заболеваний

1 Следуйте сами и научите детей правилам гигиены, которые они должны соблюдать, находясь в школе или других общественных местах:

Рекомендуется мыть руки с водой и мылом не менее 20 секунд.

Как правильно мыть руки:

Шаг 1: Намочите руки теплой проточной водой.

Шаг 2: Нанесите достаточное количество мыла на влажные руки.

Шаг 3: Тщательно намыльте все поверхности рук - включая тыльную сторону, между пальцами и под ногтями, а также запястья - в течение 20 секунд.

Шаг 4: Старательно ополосните руки проточной водой.

Шаг 5: Вытрите руки чистой сухой тканью, одноразовым полотенцем или воспользуйтесь сушилкой.

Мойте руки как можно чаще, особенно до и после еды; после сморкания, кашля или чихания; после посещения туалета и всякий раз, когда они заметно грязные.

Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук.

Чихая или кашляя, прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя. Не касайтесь лица грязными руками.